

into your *flow* COACHING



Flow ist die Garantie für Ihre Höchstleistung auf Abruf!

Als **Schauspieler*** haben Sie die Sehnsucht und auch den Anspruch, Ihrem Spiel und der damit verbundenen Figur größtmögliche Unmittelbarkeit, Einzigartigkeit, Würde, Wahrhaftigkeit und Magie einzuhauchen.

Um dies zu erreichen, ist es erforderlich, sich auf einem schmalen inneren Grat zwischen kraftvoller Offenheit und dem Risiko großer Verwundbarkeit so geschickt zu bewegen, dass die Figur von allein zu leben beginnt.

Hierfür ist es äußerst hilfreich, aus dem Kern, dem inneren Stillpoint bzw. Nullpunkt Ihrer Inspiration heraus zu spielen. Dieser Stillpoint ist der innere Ort, an dem Ihr gesamtes Können, Ihr Potential und Ihre ureigene Magie gegenwärtig und abrufbar sind.

Um diesen Zugang herzustellen, ist es wichtig, Ihre inneren Bewegungen so präzise dahingehend unterscheiden zu können, ob sie aus diesem Stillpoint kommen und Ihnen dabei helfen, die Figur optimal zu erschaffen und zu gestalten – oder ob sie Ihnen Steine in den Weg legen und Sie einen Teil Ihrer wertvollen Energie für die Fokussierung benötigen.

Wie wäre es, wenn Sie jederzeit ungehindert und mit Ihrer vollen Energie aus diesem Stillpoint heraus diese alles transzendierende Kraft unmittelbar in Ihrem Spiel freisetzen könnten?

Idealerweise geschieht dies aus dem Flow heraus, ohne Ihr aktives Tun. So entsteht charismatisches Spiel.

Dann ist es magisch!

Ich zeige Ihnen, welche inneren Türen zu öffnen sind, um aus Ihrem Stillpoint heraus diese Magie zu verkörpern und erstrahlen zu lassen.

Ruth Scholtz

Energie-, Präsenz- & Authentizitätstrainerin

Coach & Beraterin

Seminarleiterin

Moderations- und Kommunikations-trainerin

Sängerin

Gesangspädagogin & Vocal Coach

Stimmtrainerin (CRT – Certified Rabine Teacher)

Lyrikerin

Holistischer Gesundheitscoach

Meditationslehrerin



Alle Inhalte und Anliegen des Coachings werden selbstverständlich diskret und vertraulich behandelt.

* Selbstverständlich sind hier im Text alle Menschen gleichermaßen angesprochen. Für mich zählt zunächst immer die einzelne Person und nicht vordergründig eine Gruppenzugehörigkeit.

**Melden Sie sich gern zum
kostenlosen Erstgespräch unter:
kontakt@into-your-flow.com
Telefon 0176 2046 3379
www.into-your-flow.com**

into your *flow* COACHING