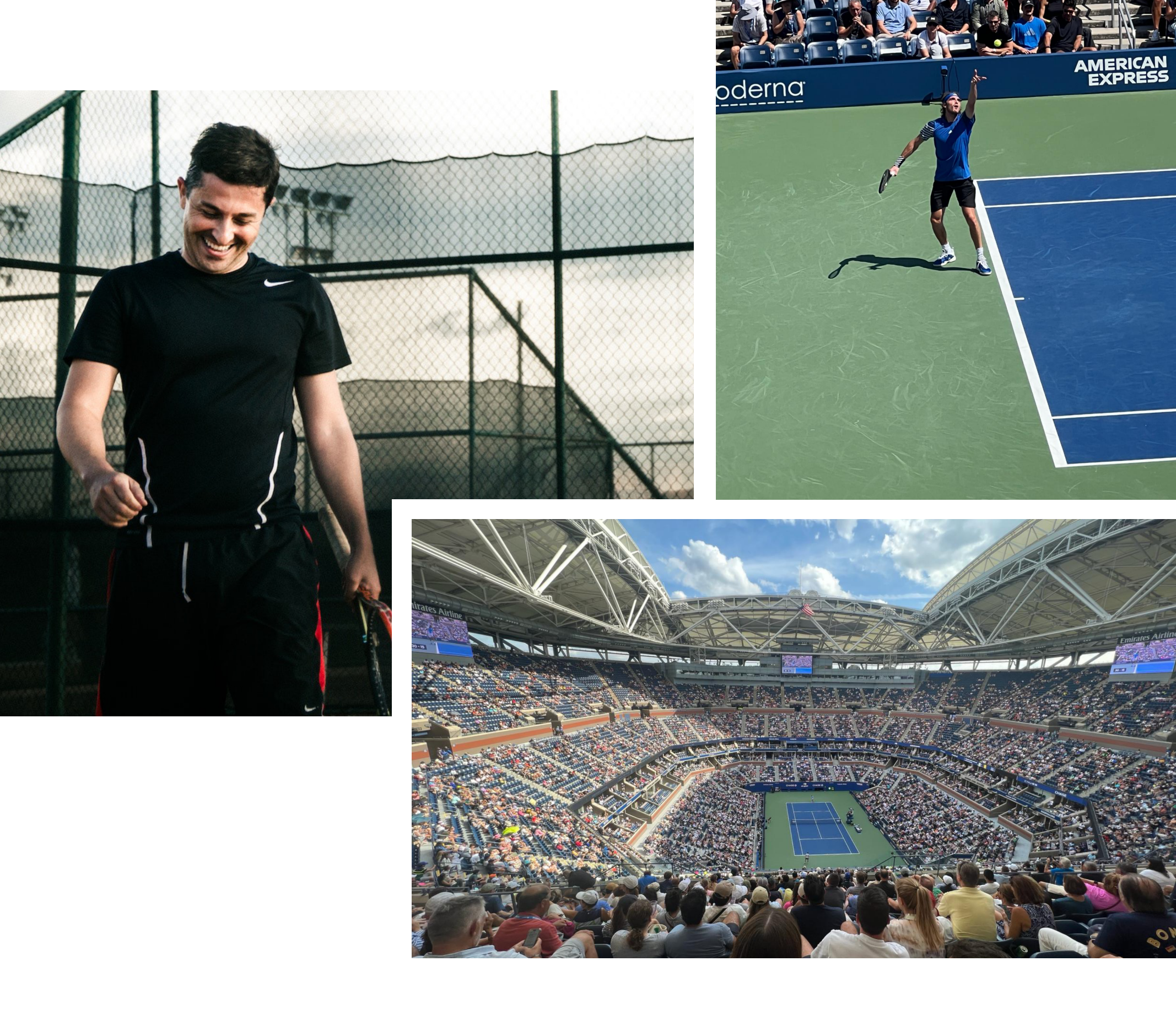


into your flow COACHING



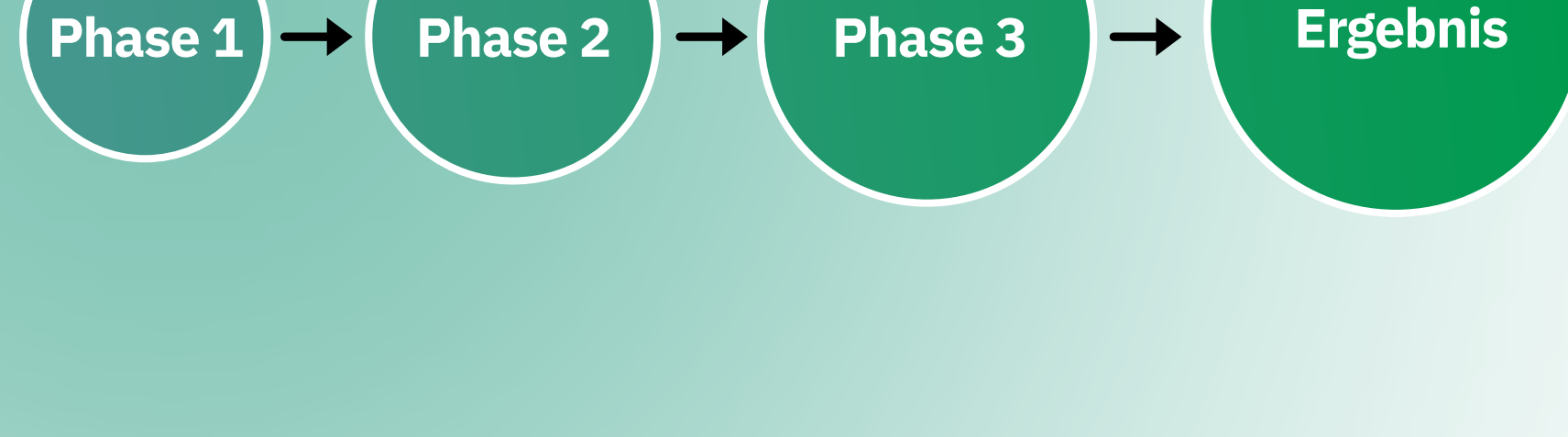
Flow ist die Garantie für deine Höchstleistung auf Abruf!

Viele Aspekte entscheiden
über Sieg oder Niederlage.

Du kannst die beste Technik
haben, taktisch hervorragend
und der beste Athlet* sein -
ohne Flow wirst du deine
Höchstleistung nicht abrufen
können!

**Denn Flow verbindet dich
direkt mit deiner Intuition
und folglich mit all deinen
Fähigkeiten.**

Nur diese magische Kombi führt dich zum Sieg!



Phase 1

Analyse und Profiling

Phase 2

Energie- und Mentalcoaching,
verbessertes Stressmanagement und
gezieltes Tennistraining

Phase 3

Controlling und Mentoring

Ergebnis

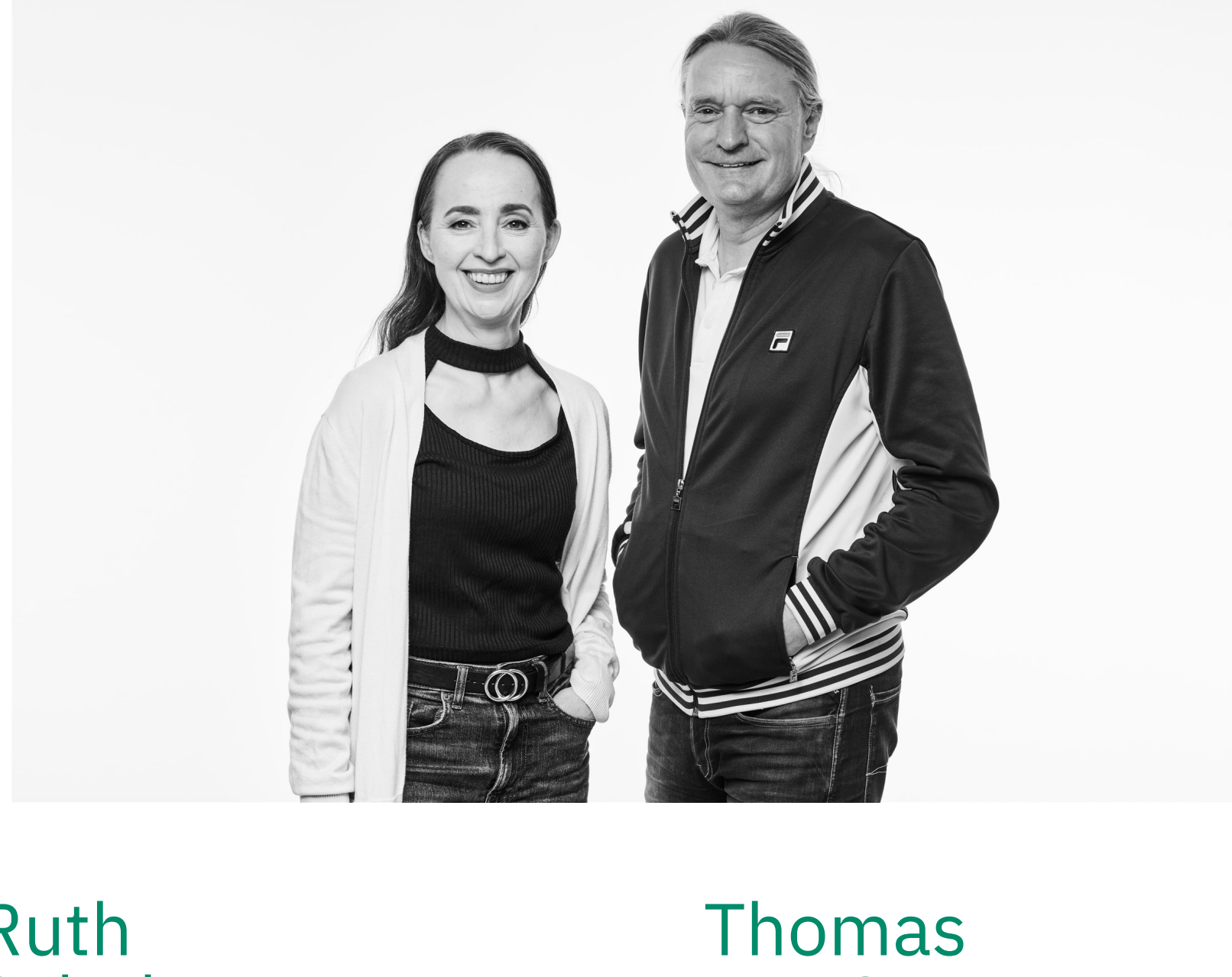
Deine Höchstleistung auf Abruf!

Durch Analyse, Profiling und
Mentoring decken wir deine
Hindernisse unmittelbar auf und
führen dich u.a. durch Energie- und
Mentalcoaching, Optimierung deines
Stressmanagements und daraus
resultierendem gezielten
Tennistraining direkt in deinen Flow.

Dann helfen wir dir deinen Flow selbst
herzustellen und aufrecht zu erhalten.

**Mit dem Into-Your-Flow-Coaching
führen wir dich direkt dorthin.**

Wir sind deine Erfolgsentwickler:



Ruth Scholtz

Energie-, Präsenz- &
Authentizitätstrainerin

Coach & Beraterin
Seminarleiterin

Moderations- und
Kommunikationstrainerin

Sängerin

Gesangspädagogin &
Vocal Coach

Stimmtrainerin (CRT –
Certified Rabine Teacher)

Lyrikerin

Holistischer
Gesundheitscoach

Meditationslehrerin

Thomas von Oesen

Mentaltrainer & Coach
für Sportpsychologie

Mental- &
Hypnosetrainer

Tennistrainer für
Leistungssport

Turnierleiter & Oberschiedsrichter

Gesundheitscoach u.a.
mit Kassenzulassung für Cardiotennis

Athletiktrainer

Ehemaliger Leistungssportler

Wissenschaftsjournalist &
Radiomoderator

Diplom-Ingenieur Elektrotechnik

Alle Inhalte und Anliegen des Coachings werden selbstverständlich
diskret und vertraulich behandelt.

* Selbstverständlich sind hier im Text alle Menschen gleichermaßen
angesprochen. Für uns zählt zunächst immer die einzelne Person und nicht
vordergründig eine Gruppenzugehörigkeit.

**Melde dich gern bei uns zum
kostenlosen Erstgespräch unter:**

kontakt@into-your-flow.com

Telefon 0176 2049 3375

www.into-your-flow.com

into your flow COACHING